

Suorita Coaching Ajokortti®! Valmentavan, ratkaisukeskeisen vaikuttamisen taitoja ja työkaluja

AIKA JA PAIKKA:

katso seuraava toteutus
www.heuristica.fi/coaching

ILMOITTAUDU:

www.heuristica.fi/ilmo



Osallistujien palautetta:

"Tämä valmennus on erittäin hyödyllinen ihan kaikille!"

"Valmennuksessa käytiin intensiivinen paketti läpi"

"Voin käyttää näitä taitoja kaikissa vuorovaikutus-tilanteissa."

"Valmennus oli loistava – suuri kiitos!"

**Suorita
Coaching Ajokortti®
ja auta työkavereita,
itseäsi ja työnantajaasi
menestymään**

Coaching on vankasti tulostavoitteista vuorovaikutusta, joka perustuu aktiiviseen kuuntelemiseen ja hyviin kysymyksiin.

Koutsin ei tarvitse olla käsiteltävän asian osaaja. Tämä antaa valtavat mahdollisuudet: koutsaamalla voit auttaa melkein ketä tahansa ajattelemaan paremmin, ottamaan käyttöön kaikki resurssinsa ja saavuttamaan päämääränsä.

Jokainen tarvitsee ohjausta työssään. Monesti on kuitenkin niin, että paras ja joskus ainoakin asiantuntija on työntekijä itse. Näissä tilanteissa coaching sopii hyvin ohjaustyökaluksi, jonka kautta tarkennetaan tavoitteet, määritetään toimenpiteet ja valitaan sopiva etenemistapa ilman, että kukaan kertoo valmista vastausta.

Jos kaikilla on tarpeeksi koutsausta osaavia työkavereita ympärillään, ongelmalliset tilanteet eivät pitkity vaan apu on aina lähellä. Vertaiskoutsaus helpottaa myös esimiesten työkuormaa; koutsaus on jaettua johtajuutta parhaimmillaan. **Ja kun opit koutsaamaan itse itseäsi, on sinulla coach aina mukana!**

Tilattavissa myös omalle ryhmälle!

Heuristica

Valmennuksen sisältö:

Työelämän muutos ja koutsauksen tarve

- Asiantuntijan, esimiehen ja työntekijän uudet roolit
- Mitä coaching on ja miksi se vaikuttaa niin voimallisesti?

Erlaisia ohjauksen tapoja eri tilanteisiin ja eri ihmisille

- Miten valitsen ohjaustyylin eri tilanteissa? Koska on tarve juuri koutsaukselle?
- Mitä coaching edellyttää käsiteltävältä asialta, koutsattavalta, koutsajalta ja työympäristöltä?

Ratkaisukeskeisyys ja coaching

- Ratkaisukeskeisyyden periaatteet ja positiivinen draivi
- Ongelma tavoitteeksi, tavoite toiminnaksi, toiminta toteen.
- Vahvuuksilla voittoon

Coaching-työkaluja

- Tavoitteellisuus ja tavoitteen mukainen toiminta
- Kysymyksiä vai vastauksia? Ongelmia vai ratkaisuja?
- Oivalluttamisen näkökulma
- Kuunteleminen ja kysymykset avaintyökaluina

Miten tästä eteenpäin?

- Omat vahvuudet ja kehittämisen paikat. Coaching työkaluna omassa arjessa. "Ajokorttikoe"

Päivät sisältävät runsaasti käytännön harjoittelua!

Miksi osallistua?

1. Opit ja harjoittelet coaching-taitoja ja -työkaluja siten, että voit saman tien ottaa ne tehokkaasti käyttöösi omassa arjessasi
2. Saat vahvan pohjan tiimiläisten, kollegojen ja muiden yhteistyökumppaneiden auttamiselle valmentavan otteen avulla
3. Tutustut käytännönläheisesti erilaisiin coaching-työkaluihin. Opit arvioimaan niitä ja valitsemaan niistä tilanteeseen kulloinkin sopivimman
4. Saat kokemusta sekä ohjaamisesta että ohjattavana olemisesta eri menetelmillä
5. Saat teorian tiedon ja sen käytäntöön soveltamisen kautta uskallusta ottaa käyttöön uudenlaisia tapoja ja työkaluja niin kollegojen kuin oman työnteon tukemiseen
6. Opit auttamaan työkavereitasi ja itseäsi ottamaan käyttöön parhaat vahvuutensa ja voimavaransa
7. Verkostoidut muiden kehittämishenkisten ihmisten kanssa.



Valmennuksen hinta: 980€/hlö tai 750€/hlö jos osallistujia on teiltä kaksi tai useampia (+alv 24%)
Valmennuspäivään sisältyy aamu- ja iltapäiväkahvit sekä maittava lounas.

Ilmoittaudu: www.heuristica.fi/ilmo

Kysy lisätietoja:

Minna Rasila, p. 040 5536 774

minna.rasila@heuristica.fi

Aino Korhonen, p. 050 361 0499

aino.korhonen@heuristica.fi

Heuristica