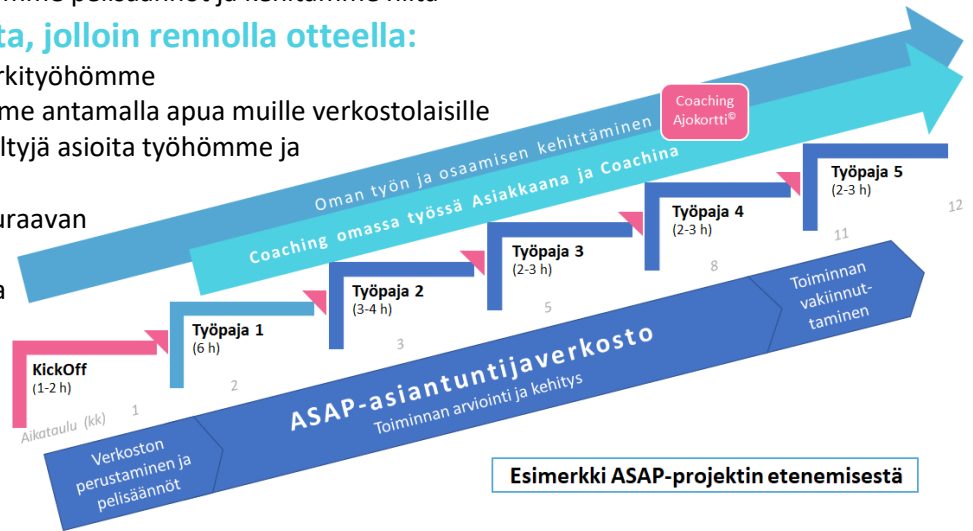


- **aktiivisista työpajoista, joissa:**
  - opettelemme ja harjoittelemmme monipuolisesti coaching-menetelmiä
  - tutustumme asiantuntijatyön ja sen johtamisen erityispiirteisiin
  - luomme oman ASAP-verkostomme pelisäännöt ja kehitämme niitä
- **työpajojen välisistä ajoista, jolloin rennolla otteella:**
  - saamme koutsausta omaan arkityöhömmme
  - kehitämme coaching-taitoamme antamalla apua muille verkostolaisille
  - sovellamme työpajassa käsiteltyjä asioita työhömmme ja muuhun elämäämmme
  - valmistaudumme kevyesti seuraavan työpajan teemaan asiaa käsittelevän digioppaan avulla



Lisätietoja:

[www.heuristica.fi/asap](http://www.heuristica.fi/asap)

**Heuristica**

## ALUSTAVA OHJELMA:

### Kick Off

ASAP-projekti käynnistyy KickOff-tilaisuudella (1-2 h), jossa

- Perehdymme ASAP-projektiin
  - Mikä on projektin tarkoitus?
  - Mitä projektissa konkreettisesti syntyy?
  - Miten projekti etenee?
- Käynnistämme ASAP-verkoston ja keskustelemme alustavasti sen pelisäännöistä<sup>1</sup>
- Tutustumme ASAP-verkkoympäristöön, joka toimii projektin aikana viestintäkanavana
- Keskustelemme omista tavoitteistamme

#### Ennen 1. työpajaa

- *tutustumme digioppaisiin Kuuntelemisen tärkeä taito ja Haluatko tulla kuulluksi?*
- *mietimme, mitä erityisesti otamme kehityskohteiksi coaching-harjoitteluun*

## 1

#### 1. työpajassa (6 h)

- Tutustumme coachingin peruseriaatteisiin ja ensimmäisiin työkaluihin
- Teemme ensimmäiset coaching-harjoitukset ja reflektioimme niiden antia
- Pohdimme asiantuntijatyön haasteita ja coachingin mahdollisuuksia näiden ratkomisessa
- Tutustumme hyvän coachingin taustalla oleviin teorioihin (esim. systeemisyys/kompeksisuus, ratkaisukeskeisyys/positiivinen psykologia)
- Tarkennamme tarvittaessa oman ASAP-verkostomme pelisääntöjä

#### Ennen 2. työpajaa

- *tutustumme digioppaaseen Motivaatio, työn ilo ja into*
- *aloitamme coaching-treenit sekä koutsina että koutsattavana*



<sup>1</sup> Pelisääntöjen perustana: 1) Hyvä ryhmä, toimiva tiimi -digioppas / Hyvän ryhmän ominaisuudet -minioppas, 2) Suomen Coaching-yhdistyksen Eettiset ohjeet, 3) Tutkimustieto käytäntöyhteisöistä ja asiantuntijaverkostoista

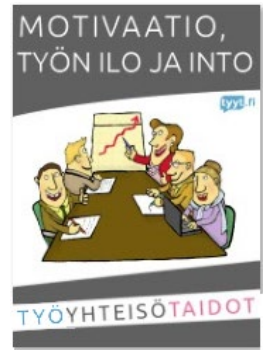
## 2

### 2. työpajassa (3-4 h)

- Vaihdamme kokemuksia coaching-treeneistä
- Laajennamme coaching-osaamistamme, erityisesti motivaation, pystyvyyden ja tunnetaitojen näkökulmista
- Tutustumme uusiin coaching-työkaluihin
- Perehdymme lisää itseorganisoitumiseen asiantuntijatyössä
- Tarkennamme tarvittaessa oman ASAP-verkostomme pelisääntöjä

#### Ennen 3. työpajaa

- *tutustumme digioppaaseen Erilaisuuden riesa ja rikkaus*
- *jatkamme coaching-treenejä aidoissa työtilanteissa uusilla työkaluilla*



## 3

### 3. työpajassa (2-3 h)

- Vaihdamme kokemuksia coaching-treeneistä
- Laajennamme coaching-osaamistamme, erityisesti itsetuntemuksen ja ihmisten erilaisuuden näkökulmista
- Otamme käyttöön lisää oivalluttavia coaching-työkaluja
- Tarkennamme tarvittaessa oman ASAP-verkostomme pelisääntöjä

#### Ennen 4. työpajaa

- *tutustumme digioppaaseen Muutos – haaste ja mahdollisuus*
- *jatkamme coaching-treenejä aidoissa työtilanteissa uusilla työkaluilla*



## 4

### 4. työpajassa (2-3 h)

- Vaihdamme kokemuksia coaching-treeneistä
- Kehitämme coaching-osaamistamme, erityisesti muutoksen, oppimisen ja kehityksen näkökulmista
- Kasvatamme coaching-työkalupakkiamme muutostyökaluilla
- Saamme Coaching Ajokortti© -todistukset<sup>2</sup>
- Pohdimme omaa nykytilaa ja tulevaisuutta coachauksen antajana ja saajana
- Tarkennamme tarvittaessa oman ASAP-verkostomme pelisääntöjä

#### Ennen 5. työpajaa

- *tutustumme digioppaaseen Ihana, kamala palaute*
- *jatkamme coaching-treenejä aidoissa työtilanteissa uusilla työkaluilla*



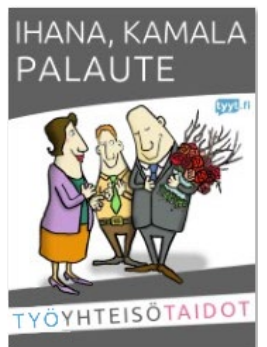
## 5

### 5. työpajassa (2-3 h)

- Arvioimme ASAP-projektin ja ASAP-sparrauksen vaikuttavuutta
- Perehdymme ratkaisukeskeiseen palautteeseen
- Annamme ratkaisukeskeistä palautetta ASAP-projektista
- Tarkennamme tarvittaessa oman ASAP-verkostomme pelisääntöjä ja sovimme ASAP-verkoston omistajuudesta
- Päätämme ASAP-projektimme

#### ASAP-projektin päätyttyä

- *ASAP-verkostomme on hyödyllinen ja elinvoimainen ja jatkaa toimintaansa tavalla, jonka olemme projektissa päättäneet ja kehittäneet*



<sup>2</sup> Edellyttää riittävää reflektoiden raportoitua coaching-harjoittelua